

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

16 мая 2024г. 09:00
Четверг (9 день)

Меню: **МЕНЮ СТАНДАРТ**



Наименование блюда	1-3 года				3-7 лет				тех. карт	
	Масса	Белки	Жиры	Углеб.	Энергетическая ценность	Масса	Жиры	Углеб.		Энергетическая ценность
Завтрак										
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59 114*
Масло сливочное порциями	5	0,05	3,6	0,05	33	5	0,05	3,6	0,05	33 111*
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5 171*
чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25 507*
Итого за завтрак:	325	6,83	12,41	34,72	277,34	325	6,83	12,41	34,72	277,34
Завтрак 2										
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46 537*
Обед										
Салат из свеклы отварной	30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4 51**
Суп картофельный с бобовыми	180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7 149*
Рагу из птицы	150	11,83	12,34	13,63	212,57	150	11,83	12,34	13,63	212,57 412*
Фруктовый чай	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45 Трк 24
Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5 114*
Итого за обед:	560	17,69	23,89	64,16	494,17	560	17,69	23,89	64,16	494,17
Полдник										
Каша ячневая молочная	150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25 6***
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5 516*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3 116*
Итого за полдник:	330	8,13	6,46	51,55	298,05	330	8,13	6,46	51,55	298,05
Ужин										
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5 534*
Крендель сахарный	50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5 659*
Итого за ужин:	200	8,7	7,5	14,4	159	200	8,7	7,5	14,4	159

Зав.производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапина О.Ф.

(Signature)
ЗАСУХИНА Т.В.
ЛАПИНА О.Ф.