

ДЛЯ СЛУЖБЫ ЗАКАЗЧИКА
 ГОДА ДОМЕРИТ
 КОЛЛЕКТИВ РАБОТНИКОВ
 ПО ДАТАМ

Меню

17 мая 2024г.
 Пятница (10 день)

Наименование блюда

Наименование блюда	1-3 года				3-7 лет				тех. карт.	
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергет.	Масса	Белки	Жиры		Углев.
Завтрак										
Хлеб белый	20	1,38	3,89	7,38	69,58	20	1,38	3,89	7,38	69,58 114*
Повидло	10	0,05	3,6	7,19	28,96	10	0,05	3,6	7,19	28,96 Трк 1.6
Каша пшеница молочная жидкая	150	5,85	7,09	26,85	212,7	150	5,85	7,09	26,85	212,7 273*
Кофейный напиток с молоком	150	1,5	1,79	19,23	98,9	150	1,5	1,79	19,23	98,9 514*
Итого за завтрак:	330	8,78	16,37	60,65	410,14	330	8,78	16,37	60,65	410,14
Завтрак 2										
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46 537*
Обед										
Икра морковная или свекольная (морковная)	30	0,33	3,03	2,73	39,6	30	0,33	3,03	2,73	39,6 54**
Борщ вегетарианский	180	1,94	2,05	13,55	80,1	180	1,94	2,05	13,55	80,1 59**
Биточки «Клас-сные»	50	6,93	6,23	3,12	96,43	50	6,93	6,23	3,12	96,43 Трк 11
Картофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	92	100	2,1	4,4	10,9	92 434*
Компот из смеси сухофруктов	150	0,39	0	21,6	76,8	150	0,39	0	21,6	76,8 527*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3 116*
Итого за обед:	540	13,67	16,07	62,1	439,23	540	13,67	16,07	62,1	439,23
Полдник										
Омлет натуральный	100	8,61	13,72	2,3	163	100	8,61	13,72	2,3	163 307*
Чай с сахаром ,вареньем, медом (сахаром)	150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45 503*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94 114*
Итого за полдник:	290	11,73	14,04	33,23	302	290	11,73	14,04	33,23	302
Ужин										
Чай сладкий с лимоном	150	0,08	0	12,16	48,8	150	0,08	0	12,16	48,8 505*
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,24	0,22	13,94	66,84	20	2,24	0,22	13,94	66,84 176*
Итого за ужин:	170	2,32	0,22	26,1	115,64	170	2,32	0,22	26,1	115,64

Засукина Т.В.
 Калькулятор: Лапшина О.Ф.



Согласовано
 Заведующий образовательным учреждением