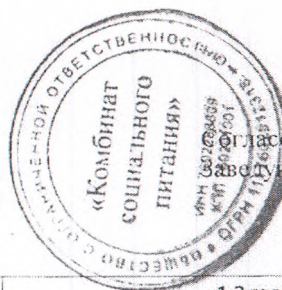


Меню

4 июля 2025 г.  
Пятница (10 день)



Одобрено  
Специальным образовательным учреждением

| Наименование блюда                        | 1-3 года |       |       |        |            | 3-7 лет |       |       |        |            | тех. карт |
|-------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|------------|---------|-------|-------|--------|------------|-----------|
|                                           | Масса    | Белки | Жиры  | Углев. | энергетиче | Масса   | Белки | Жиры  | Углев. | энергетиче |           |
| Завтрак                                   |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |           |
| Хлеб белый                                | 20       | 1,38  | 3,89  | 7,38   | 69,58      | 20      | 1,38  | 3,89  | 7,38   | 69,58      | 114*      |
| Сыр порциями                              | 5        | 1,27  | 1,3   | 0      | 17,15      | 5       | 1,27  | 1,3   | 0      | 17,15      | 106*      |
| Каша пшениная молочная жидкая             | 150      | 5,85  | 7,09  | 26,85  | 212,7      | 150     | 5,85  | 7,09  | 26,85  | 212,7      | 273*      |
| Кофейный напиток с молоком                | 150      | 1,5   | 1,79  | 19,23  | 98,9       | 150     | 1,5   | 1,79  | 19,23  | 98,9       | 514*      |
| Итого за завтрак:                         | 325      | 10    | 14,07 | 53,46  | 398,33     | 325     | 10    | 14,07 | 53,46  | 398,33     |           |
| Завтрак 2                                 |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |           |
| Сок фруктовый                             | 100      | 0,05  | 0,1   | 0,1    | 46         | 100     | 0,05  | 0,1   | 0,1    | 46         | 537*      |
| Обед                                      |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |           |
| Салат «Степной»                           | 30       | 0,45  | 1,65  | 2,52   | 26,7       | 30      | 0,45  | 1,65  | 2,52   | 26,7       | 11***     |
| Рассольник ленинградский                  | 180      | 1,68  | 4,09  | 13,27  | 96,6       | 180     | 1,68  | 4,09  | 13,27  | 96,6       | 76**      |
| Биточки «Клас-сные»                       | 50       | 6,93  | 6,23  | 3,12   | 96,43      | 50      | 6,93  | 6,23  | 3,12   | 96,43      | Ттк 11    |
| Пюре из гороха                            | 100      | 9,74  | 0,96  | 19,37  | 116,4      | 100     | 9,74  | 0,96  | 19,37  | 116,4      | 422*      |
| Компот из смеси сухофруктов               | 150      | 0,7   | 0,15  | 17,32  | 72         | 150     | 0,7   | 0,15  | 17,32  | 72         | 527*      |
| Хлеб ржано- пшеничный                     | 30       | 1,98  | 0,36  | 10,2   | 54,3       | 30      | 1,98  | 0,36  | 10,2   | 54,3       | 116*      |
| Итого за обед:                            | 540      | 21,48 | 13,44 | 65,8   | 462,43     | 540     | 21,48 | 13,44 | 65,8   | 462,43     |           |
| Полдник                                   |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |           |
| Омлет натуральный                         | 100      | 8,61  | 13,72 | 2,3    | 163        | 100     | 8,61  | 13,72 | 2,3    | 163        | 307*      |
| Чай с сахаром ,вареньем, медом ( сахаром) |          | 0,075 | 0     | 11,25  | 45         | 150     | 0,075 | 0     | 11,25  | 45         | 503*      |
| Хлеб пшеничный                            | 40       | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 94         | 40      | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 94         | 114*      |
| Итого за полдник:                         | 140      | 11,73 | 14,04 | 33,23  | 302        | 290     | 11,73 | 14,04 | 33,23  | 302        |           |
| Ужин                                      |          |       |       |        |            |         |       |       |        |            |           |
| Фруктовый чай с яблоком                   | 150      | 2,7   | 2,47  | 18,75  | 108        | 150     | 2,7   | 2,47  | 18,75  | 108        | Ттк 1.01  |
| Гренки из пшеничного хлеба                | 20       | 2,24  | 0,22  | 13,94  | 66,84      | 20      | 2,24  | 0,22  | 13,94  | 66,84      | 176*      |
| Итого за ужин:                            | 170      | 4,94  | 2,69  | 32,69  | 174,84     | 170     | 4,94  | 2,69  | 32,69  | 174,84     |           |

Зав.производством : Засухина Т.В.  
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

*Засухина Т.В.*

ЗАСУХИНА Т.В.  
ЛАПШИНА О.Ф.