

## **СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА**

### **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг футбольного поля. Шириной 1,5 м. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) длиной 40 м., с отметкой «Старт» и «Финиш». Поверхность грунтовой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.



### **Полоса препятствий**

Дуги высотой 40, 50, 60 см, шириной 50, 60, 70 см. расположены на расстоянии 50-100 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.



4.

### **ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ, ФУТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА**

Волейбольная и футбольная площадки объединены и трансформируемы по запросу детей.

Площадка с травяным покрытием размером 8 х 10 м. сетка (длиной 8,5 м, шириной 70-80 см.). Высота верхнего края сетки определяется уровнем поднятой вверх руки плюс 10 см. высота стоек для сетки 130-200 см. площадка предназначена для игр с мячом с двумя командами. Это броски через сетку разными способами, в направлении определенного игрока и ловля мяча. Поле для игры имеет прямоугольную форму и ограничено боковыми линиями и линиями ворот. Имеются переносные футбольные ворота. Площадка предназначена для игр с мячом с двумя командами. Способствует развитию у детей умения вести мяч, передавать партнёру с учётом его движения, бить по воротам с места и после ведения ногой.







### **ПРЫЖКОВАЯ ЯМА**

Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5-2 м. дорожка для разбега, планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы. Яма заполнена песком, смешанным с опилками. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.



### **БАСКЕТБОЛЬНОЕ КОЛЬЦО**

Размер баскетбольной площадки 5x10 м, имеет два баскетбольных щита. Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.



### **ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ УГОЛКИ В ГРУППАХ**

- В группах оборудованы физкультурные уголки для:

- проведения оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе,
- развитие двигательной активности и физических качеств детей,
- расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности,
- формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.







## СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

Физкультурный зал предназначен для:

- проведения утренней гимнастики,
- проведения занятий физической культурой
- проведения спортивных праздников, развлечений всех возрастных групп;
- проведения спортивных соревнований с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Физкультурный зал оснащен мебелью, соответствующей требованиям, установленным техническими регламентами. Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, занятий физической культурой и спортивных развлечений используется музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка. В физкультурном зале имеется стандартное и нестандартное оборудование.

| Наименование оборудования | Количество |
|---------------------------|------------|
| Батут маленький           | 1          |
| Гимнастическая скамейка   | 2          |
| Степ-доски                | 10         |
| Мяч баскетбольный         | 2          |
| Мяч футбольный            | 2          |
| Мяч среднего размера      | 15         |
| Маленький мяч             | 15         |
| Набивной мяч              | 4          |
| Массажный мяч             | 10         |
| Обручи маленькие          | 10         |
| Обручи средние            | 10         |
| Обручи большие            | 10         |
| Кольцебросы               | 1          |
| Канат                     | 1          |
| Скакалка короткая         | 10         |
| Скакалка длинная          | 4          |
| Флажки                    | 30         |
| Кубики                    | 40         |
| Косички                   | 40         |
| Султанчики                | 50         |
| Эстафетные палочки        | 30         |
| Набор «Штанга и гантели»  | 2          |
| Гантели                   | 25         |
| Свисток                   | 1          |
| Кольца                    | 50         |

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Ленты с колечками          | 30           |
| Мешочки с песком           | 40           |
| Сетка волейбольная         | 1            |
| Платочки                   | 30           |
| Массажные коврики          | 5            |
| Шведская стенка            | 2 пролета    |
| Набор кеглей               | 5            |
| Атрибуты к подвижным играм | На подгруппу |
| Конусы                     | 6            |
| Ворота футбольные          | 2            |
| Массажные коврики          | 10           |

